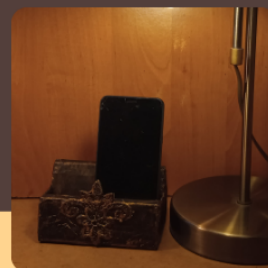




kreatywne pomysły



czym jest up-recykling?

Jest to nic innego jak ponowne przetworzenie czy wykorzystanie odpadów, które produkujemy na co dzień. Jego celem jest ograniczenie konsumpcji i zmniejszenie niekorzystnych zmian, które mają oddziaływanie na środowisko naturalne i klimat.

I tak dla przykładu wykorzystując ponownie stare, niepotrzebne już nam, czy też zniszczone ubrania możemy z nich zrobić np. kostium dla ukochanego misia naszego dziecka lub uszyć z nich torby na zakupy spożywcze. Nie ma mowy o jakichkolwiek ograniczeniach. Wystarczy jedynie trochę wolnego czasu, chęci na dobre zmiany i inwencja twórcza.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce – w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recykling".

ozdoby na choinkę

Do stworzenia coś z niczego nie trzeba dużo wystarczy: tektura, gazeta, kolorowe tekturki, dziurkacz, nożyczki i klej

1 POMYSŁ – CHOINKA



Jak ograniczyć zużycie papieru?

- 1) wytnij z tekturki 2 trójkąty
- 2) sklej zamieszczając w nim ozdobną nitkę
- 3) naklej na trójkąty fragmenty gazety, możesz też użyć wełny ze sprutego swetra
- 4) naklej gwiazdki wycięte z kartoników po ciastkach

I OZDOBA GOTOWA :-)

- Nie drukuj, jeśli nie musisz.
- Drukuj dwustronnie, używaj mniejszej czcionki lub drukuj kilka stron na jednej kartce.
- Załatwaj sprawy urzędowe on-line.
- Wybieraj rachunki oraz faktury w wersji elektronicznej i opłacaj je przez Internet.
- Wysyłaj e-maile, zdjęcia i SMS-y zamiast kartek z podróży.
- Zbieraj makulaturę.
- Nie bierz ulotek na ulicy i proś o niewrzucanie ich do skrzynek pocztowych.
- Do robienia notatek wykorzystuj zadrukowane strony, stare zeszyty i kalendarze.
- Używaj bawełnianych ściereczek zamiast ręczników papierowych (w kuchni i przy sprzątnięciu).
- Wykorzystuj wielokrotnie opakowania.

Ozdoby na choinkę

Do zrobienia aniołka potrzeba :
torebka foliowa, gazeta lub zadrukowana niepotrzebna kartka, nitka lub sznurek, opakowanie po mleku

2 POMYSŁ - ANIOŁEK



1) zwińz torebkę foliową tak aby powstała głowa i sukienka

2) skręć papier tak ,aby powstały rączki
Przełóż i przewiż nitką

3) z opakowania po mleku wytnij skrzydełka i przymocuj do tułowia z torebki foliowej.

4) zrób zawieszenie z nitki

I GOTOWE :-)

Czy wiesz że?

1 duże drzewo daje tlen dla 10 osób na rok!

Do produkcji papieru makulaturowego zużywa się o ok. 70% mniej energii niż do produkcji zwykłego papieru, a dodatkowo oszczędza się lasy.

To podwójna korzyść dla środowiska, dlatego warto o tym pamiętać, kupując kolejny zeszyt, papier do drukarki czy opakowanie na prezent.

biurko

do zrobienia podstawki do telefonu potrzeba: tekturki, klej, papier lub gazeta, farby, stara koronka

3 POMYSŁ – PODSTAWKA DO TELEFONU



1) wytnij prostokąt z tekturki i go uformuj

2) wzmocnij uformowaną podstawkę cienkimi papierkami lub gazetą namoczonymi klejem

3) przyklej wyciętą z koronki ozdobę

4) pomaluj ciemną farbą i wysusz

5) pomaluj złotą farbą

I Twój telefon ma już miejsce :-)

Czy wiesz że ?

W Polsce średnie zużycie papieru
143 kg rocznie na osobę

zabawka

Do zrobienia krasnala potrzebujesz: skarpetka, włóczka, kasza, pompon

4 POMYSŁ - KRASNALE



- 1) wypełniasz skarpetkę kaszą i zawiązujesz
- 2) z włóczki przycinasz włosy i przywiązujesz nad powstającą postacią
- 3) wywijasz końcówkę skarpetki, aby powstała czapka
- 4) przewiązujesz powstałą czapkę tak, aby powstał pompon
- 5) przyklejasz pompon, jako nos

I KRASNAL GOTOWY :-)

Czy wiesz że?

Negatywny wpływ przemysłu tekstylnego nie dotyczy tylko wody, ale także i zmian klimatycznych. Produkcja odzieży i obuwia odpowiada bowiem za 10% emisji gazów cieplarnianych na świecie. To więcej niż transportu lotniczego i morskiego łącznie

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

ozdobne pudełko

do zrobienia ozdobnego pudełeczka na drobiazgi wystarczy plastikowa osłonka od rolki na plaster, stara gazeta, farba, klej

5 POMYSŁ- PUDEŁNA DROBIAZGIECZKO



- 1) potrzebna jest zużyta rolka od plastra przeszlifuj ją papierem ściernym
- 2) starą gazetę podrzyj na paski i przyklej na rolkę
- 3) wytnij z tekturki koło na spód pudełka i na przykrywkę
- 4) pokryj je paskami gazet.
- 5) po wyschnięciu pomaluj farbą
- 6) przyklej nakrętkę od zużytej tubki

I GOTOWE :-)

Plastikowe odpady są znajdowane wszędzie, od Arktyki po Antarktydę, od powierzchni aż po samo dno. Szacuje się, że każdego roku do mórz i oceanów trafia od 4,8mln do 12,7mln ton plastiku, w znacznej części z miejsc, gdzie śmieci zostają beztrąsko wyrzucone na ziemię lub do rzeki, a rzekami trafiają do mórz i oceanów

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

domек dla lalek

potrzebne jest : tektura, klej do papieru, farby ,nożyczki, gorący klej

6 POMYSŁ – DOMEK



- 1) z tekturki wytnij zarys domku
- 2) sklej ścianki, przyklej dach gorącym klejem
- 3) wytnij dachówki i przyklej klejem do papieru
- 4) pomaluj dach, ściany
- 5) poczekaj aż wyschnie

I DOMEK GOTOWY DO ZABAWY

CO NALEŻY WRZUCAĆ DO POJEMNIKA NA PAPIER ?

- opakowania z papieru lub tektury,
- gazety i czasopisma,
- katalogi, prospekty, foldery,
- papier szkolny i biurowy,
- książki i zeszyty,
- torebki i worki papierowe,
- papier pakowy.

Do pojemnika na papier NIE powinno się wrzucać:

- papieru mocno zabrudzonego czy zatłuszczonego,
- papieru powlekanego folią i kalki,
- kartonów po mleku i napojach,
- pieluch jednorazowych i innych materiałów higienicznych,
- worków po nawozach, cemencie i innych materiałach budowlanych,
- tapet,
- innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych).

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

aniołek zawieszka

do zrobienia aniołka potrzeba: otwieracz od puszki, pudełko od mleka, klej, farbę, masę papierową, kawałek futra

7- POMYSŁ - ZAWIESZKA „ANIOŁEK”



CO WŻUCAMY DO POJEMNIKÓW NA METAL ?

- 1) pomaluj zawleczkę -otwieracza od puszki
- 2)wyciąć skrzydełka z kartoniku po mleku i przykleić
- 3) z masy papierowej uformować twarz po wyschnięciu można przedrzeć papierem ściernym
- 4) pomalować , narysować flamastrem oczy, nos, usta
- 5) dokleić puszek z futerka jako włosy

ZAWIESZKA GOTOWA

- odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach,
- nakrętki, o ile nie zbieramy ich osobno w ramach akcji dobroczynnych,
- opakowania po chemii gospodarczej, kosmetykach (np. szamponach, proszkach, płynach do mycia naczyń itp.),
- plastikowe opakowania po produktach spożywczych,
- plastikowe torebki, worki, reklamówki i inne folie,
- plastikowe koszyczki po owocach i innych produktach,
- aluminiowe puszki po napojach, sokach,
- puszki z blachy stalowej po żywności (konserwy),
- złom żelazny i metale kolorowe,
- metalowe kapsle z butelek, zakrętki słoików i innych pojemników,
- folia aluminiowa,
- kartoniki po mleku i napojach - wielomateriałowe odpady opakowaniowe.

Do pojemnika na tworzywa sztuczne i metale NIE powinno się wrzucać:

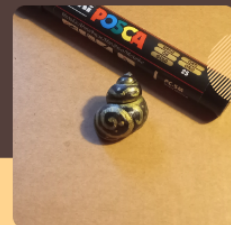
- strzykawek, i innych artykułów medycznych,
- odpadów budowlanych i rozbiórkowych,
- nie opróżnionych opakowań po lekach i farbach, lakierach i olejach,
- zużytych baterii i akumulatorów,
- zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego,
- innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych).

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

wisiorek

do zrobienia wisiorku jest potrzebne: muszelka, gorący klej, farba, flamaster, zawieszka

8- POMYSŁ- WISIOREK Z MUSZELKI



- 1) weź pustą muszelkę
- 2) pomaluj na jaki chcesz kolor
- 3) możesz flamastrem ozdobić muszelkę
- 4) do muszelki wlej gorący klej i umieść zawieszke

PREZENT DLA MAMY GOTOWY :-)

Czy wiesz ?

Wpływem cywilizacji ludzkiej tłumaczy się zwiększone tempo wymierania gatunków dokumentowane od kilkudziesięciu tysięcy lat, zwłaszcza w okresie ostatnich kilkuset lat. Współcześnie, według różnych ocen, wymiera od 5 tysięcy do 500 tysięcy gatunków rocznie.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

ozdobna puszka na długopisy

do zrobienia potrzebujesz: zużyta puszka, stare gazety, klej do papieru, farby, stara koronka.

9-POMYSŁ - OZDOBNA PUSZKA



- 1) puszkę pokryć gazetowymi ścinkami
- 2) nakleić koronkę poczekać aż wyschnie
- 3) pomalować ciemną farbą, wysuszyć
- 4) można złotą farbą leciutko przeciągnąć dla uzyskania głębi

I JUZ MASZ OZDOBNA PUSZKĘ NA DŁUGOPISY

Pamiętaj

- puszki wyrzucać zgniecione
- nie wyrzucaj do śmieci puszek po farbach, musisz je odnieść do punktu segregacji odpadów

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

magnes na lodówkę

do zrobienia magnesu na lodówkę potrzebujesz: kapsel, gorący klej, farby, magnes najlepiej z recyklingu

10 - POMYSŁ - MAGNES NA LODÓWKĘ



- 1) kapsel przetrzyj papierem ściernym
- 2) pomaluj farbą, poczekaj aż wyschnie
- 3) możesz namalować kwiatek
- 4) na odwrotnej stronie przyklej gorącym klejem magnes

I GOTOWE :-)

Co to jest mikroplastik?

Mikroplastik to małe cząsteczki tworzyw sztucznych (syntetycznych polimerów), których wymiary nie przekraczają 5 mm. Najmniejsze z nich mogą być jednak mikroskopijne, niemożliwe do dostrzeżenia gołym okiem (jeśli są mniejsze niż 1 μm , mogą być określane innym mianem - nanoplastiku).

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

szablony

do wykonania szablonu potrzeba: pudełko po mleku, dziurkacz, nożyczki

11-POMYSŁ - SZABLON



- 1) pudełko po mleku umyj, wysusz i przetrnij
- 2) wytnij paski szerokości przyszłego szablonu
- 3) użyj ozdobnego dziurkacza do wykonania szablonu

I GOTOWE !

Czasem wystarczy kreatywne myślenie ,aby nadać życie pozornie niepotrzebnym rzeczom. Zyskujemy dbałość o środowisko oraz po prostu nie wydajemy niepotrzebnie pieniędzy

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

stoik

do wykonania potrzebujesz : stoik, szablon, farba, gąbka.

12-POMYSŁ- SŁOIK NA SŁODKOŚCI



- 1) szablon przykładamy do czystego stoika
- 2) gąbką zamoczoną w farbie pokrywamy stoik
- 3) odstawiamy do wyschnięcia i powtarzamy czynność ,aż cały stoik będzie ozdobiony
- 4) suszymy i wypełniamy stoik słodyczami

Słodki stoik GOTOWY :-)

Segregowanie jest trudne?

To nieprawda. Wystarczy kilka dni, aby segregowanie weszło w krew. Musimy tylko pamiętać, do którego z kolorowych pojemników lub worków wrzucać to, co już jest niepotrzebne.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

stoik

do wykonania lampki potrzeba: stoik, szablon, farba, gąbka, źródło światła

13-POMYSŁ - LAMPKA



- 1) do czystego stoika przykładamy szablon
- 2) gąbkę namaczamy w farbie
- 4) pokrywamy stoik farbą i czekamy, aż wyschnie
- 5) powtarzamy czynność
- 6) do stoika wkładamy źródło światła i zakręcamy

I już dzieci nie boją się ciemności w nocy :-)

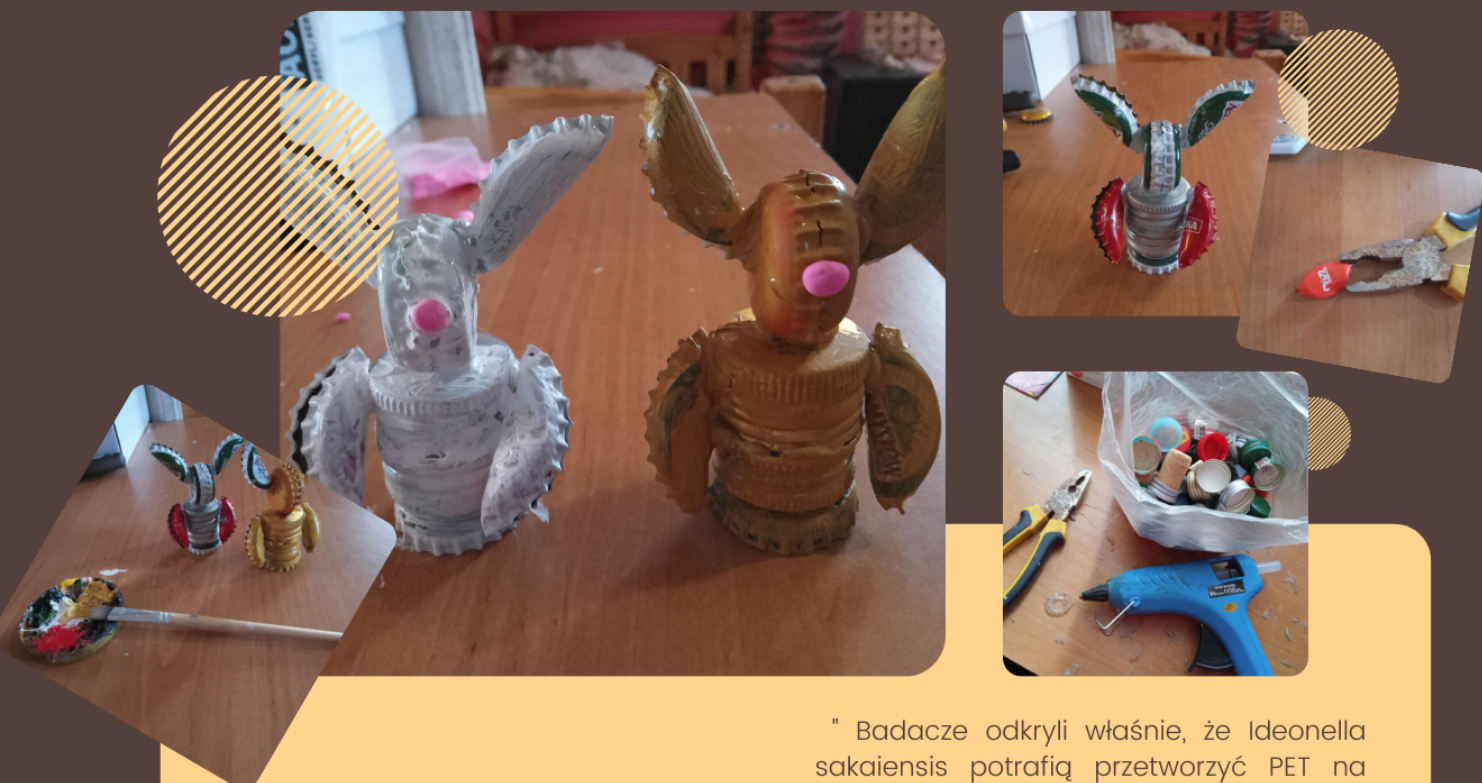
Segregowanie to ogromny zysk dla środowiska naturalnego. Stos gazet o wysokości 125 cm pozwala uratować sześciometrową sosnę, a recykling tony makulatury oszczędza aż 17 drzew. I tak jest ze wszystkim: przerabiając plastik oszczędzamy ropę naftową, przetwarzając stalowe puszki - rudy żelaza, a aluminiowe - boksyt. Szklane opakowania można np. poddać recyklingowi w 100 proc.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

kapslowe krótle

Do wykonania potrzeba: kapsle z butelek, obcegi, gorący klej, farba

14-POMYSŁ- KRÓLIK Z KAPSLI



- 1) kapsle na tułów skleić gorącym kleje
- 2) kapsle na ręce i uszy zgiąć obcęgami
- 3) kapsle na głowę złożyć i skleić
- 4) głowę z uszami przykleić do tułowia
- 4) całość można pomalować i dokleić noski

" Badacze odkryli właśnie, że Ideonella sakaiensis potrafią przetworzyć PET na polihydroksymaślan (zwany też PHB od angielskiej nazwy: polyhydroxybutyrate). To również polimer, ale ulegający biodegradacji. Powoli rozkłada się na wodę i dwutlenek węgla pod wpływem bakterii obecnych w glebie i ściekach, zwłaszcza w warunkach beztlenowych. Z PHB wytwarza się na przykład opakowania na szampony i kosmetyki oraz chirurgiczne nici." - warto szukać takich informacji w sieci.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

wazonik na kwiaty

do wykonania potrzebujesz: butelkę szklaną po napoju, farby, tekturka, gorący klej

15-POMYSŁ- WAZONIK



- 1) butelkę pokryć cienkim papierem
- 2) wysuszyć i pomalować
- 3) wyciąć kwiatki ,listki i gałązkę z tekturki
- 4) przykleić do butelki i pomalować

I JUZ MOŻNA WSADZIĆ KWIATKI

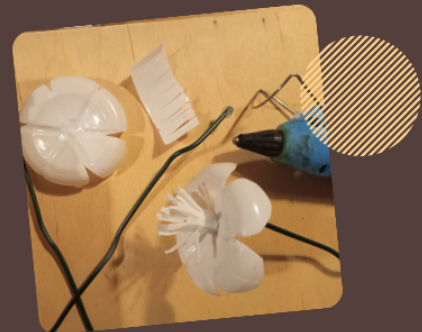
warto zmienić swoje nawyki i zamiast plastikowych opakowań do przechowywania produktów w lodówce , zastąpić szklanymi

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

kwiatki

do zrobienia potrzeba: butelka plastikowa po kefirze, norzyczki, drut, gorący klej

16-POMYSŁ- KWIATEK Z KEFIRU



- 1) odciąć dno z czystej butelki po kefirze
- 2) wyciąć płatki, zrobić dziurkę na środku, aby przeciągnąć drut
- 3) wyciąć pasek z butelki i pociąć, aby powstały pręciki kwiatka.
- 4) drut przeciągnąć przez kwiatka, pręciki nawinąć na koniec drutu
- 5) wszystko ustabilizować gorącym klejem

Pamiętaj że nie wolno spalać odpadów takich jak plastikowe opakowania, szmaty, guma.

Podczas spalania śmieci w piecach domowych emitowane są szkodliwe substancje: pyły powodujące zanieczyszczenie metalami ciężkimi, trujący tlenek węgla oraz tlenek azotu, który powoduje podrażnienia, a nawet uszkodzenia płuc. W dymie znajduje się dwutlenek siarki, chlorowodór, cyjanowodór oraz rakotwórcze dioksyny.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

obraz

do wykonania potrzeba: kolorowa stara gazeta, klej do papieru, karton

17-POMYSŁ- OBRAZ Z PAPIERU



- 1) na kartonie szkicujemy obraz, może być to przerysowany obraz
- 2) z kolorowych gazet wrywamy małe kawałeczki
- 3) przyklejam klejem do papieru
- 3) po wyklejeniu całego obrazka kontury możemy wzmocnić farbą

Do wyprodukowania tony papieru trzeba wykorzystać aż 17 drzew, a 60 ryz papieru to równowartość 5 drzew.

Co więcej, aby możliwe było wytworzenie jednej kartki papieru, drzewo musi rosnąć przez co najmniej 8 lat.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

Kwiatki

Do wukonania potrzebujesz : pudełko po jajkach, nożyczki, gorący klej, farby, drut

18-POMYSŁ-KWIATKI Z PUDEŁKA NA JAJKA



- 1) wytnij kwiatki z pudełka po jajkach
- 2) pomaluj farbą
- 3) wytnij listki z pudełka po jajkach i pomaluj
- 4) kwiatki umieść na druciku i ustabilizuj gorącym klejem
- 4) listki przyłóż do druciku z kwiatkiem i ustabilizuj gorącym klejem

Kwiatki dla Mamy gotowe :-)

Oszczędzanie światła w domu

1. Wymień tradycyjne żarówki na energooszczędne lampy LED.
2. Wyłączaj światło, gdy wychodzisz z pomieszczenia.
3. Korzystaj ze światła dziennego tak długo, jak to możliwe.
4. Biurko, przy którym się uczysz lub pracujesz, ustaw jak najbliżej okna.
5. Używaj światła punkтового.
6. Stosuj oświetlenie z czujnikiem ruchu .

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

mozaika na patelni

do wykonania mozaiki potrzeba: stara patelnia, połamana ceramika, klej do ceramiki, farba

19-POMYSŁ- MOZAIKA



- 1) szczypcami do łamania glazury pociąć ceramikę na drobne kawałki
 - 2) zanim przykleisz ułóż wzór, wówczas możesz jeszcze dopasowywać kawałki do wzoru
 - 3) przygotowane kawałki naklejać klejem np. klejem polimerowym
 - 4) po wyschnięciu można tło pomalować farbą.
- MOZAJKOWA PATELNIĄ MOŻE OZDOBIĆ GANEK :-)

To od nas zależy ,czy nasze następne pokolenia będą miały szansę zobaczyć tak piękny świat jaki jeszcze nam pozostał.

Od zmiany naszych nawyków, przyzwyczajeń oraz ograniczenia kupowania produktów materialnych , zależy przyszłość.

To nasza ostatnia szansa na zmianę. Więc , do dzieła, i Ty możesz się zmienić.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

pojemnik samochodowy na telefon

do wykonania potrzebujesz: pusty pojemnik po szamponie lub płynie kąpielowym, nożyczki, nożyk

20-POMYSŁ - TELEFON W AUCIE



- 1) puste opakowanie po szamponie przytnij do długości telefonu tak aby została tylna ścianka
- 2) przednią ściankę możesz ozdobnie przyciąć
- 3) odrysuj samochodową elektryczną zapalniczkę i wytnij kółko
- 4) skróć tylną ściankę i zaokrąglij
- 5) zawieś w aucie

NIE MUSISZ KUPOWAĆ UCHWYTÓW NA TELEFON, MOŻESZ JĄ ZROBIĆ SAM !!!!

Our restaurant focuses on providing food and drinks made from chocolate. We offer many variations of chocolate food. All kinds of chocolate from dark chocolate to white chocolate are available in our restaurant. Every week we provide discounts and other interesting promos.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

lampki z pojemników na jajka

Do wykonania potrzebujesz: pudełko po jajkach, farba, „norczycki

21-POMYSŁ- LAMPKI



- 1) z pudełka od jajek wytnij kwiatki
- 2) pomaluj kwiatki
- 3) zamontuj na lampkach

I OZDOBNE LAMPIONY GOTOWE :-)

Warto pomyśleć o oszczędności prądu poprzez montowanie lampek led zasilanych małymi bateriami słonecznymi

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

wydmuszki po jajkach

do wykonania potrzebujesz: wydmuszka po jajkach, kolorowe tekturki, ścinki materiału, flamaster, farby, nitka

22-POMYSŁ- OZDOBA Z WYDMÓSZKI



- 1) wydmuszkę umyj i wysusz
- 2) na wydmuszce flamastrem narysuj zarys twarzy i pomaluj farbami
- 3) z ozdobnej tekturki uformuj ramiona
- 4) zawieś tułów na nitce i przeciągnij przez wydmuszkę tak aby u góry powstała zawieszka
- 5) z materiału uformuj i przyklej turban
- 5) ozdób np. wyciętymi gwiazdkami tułów

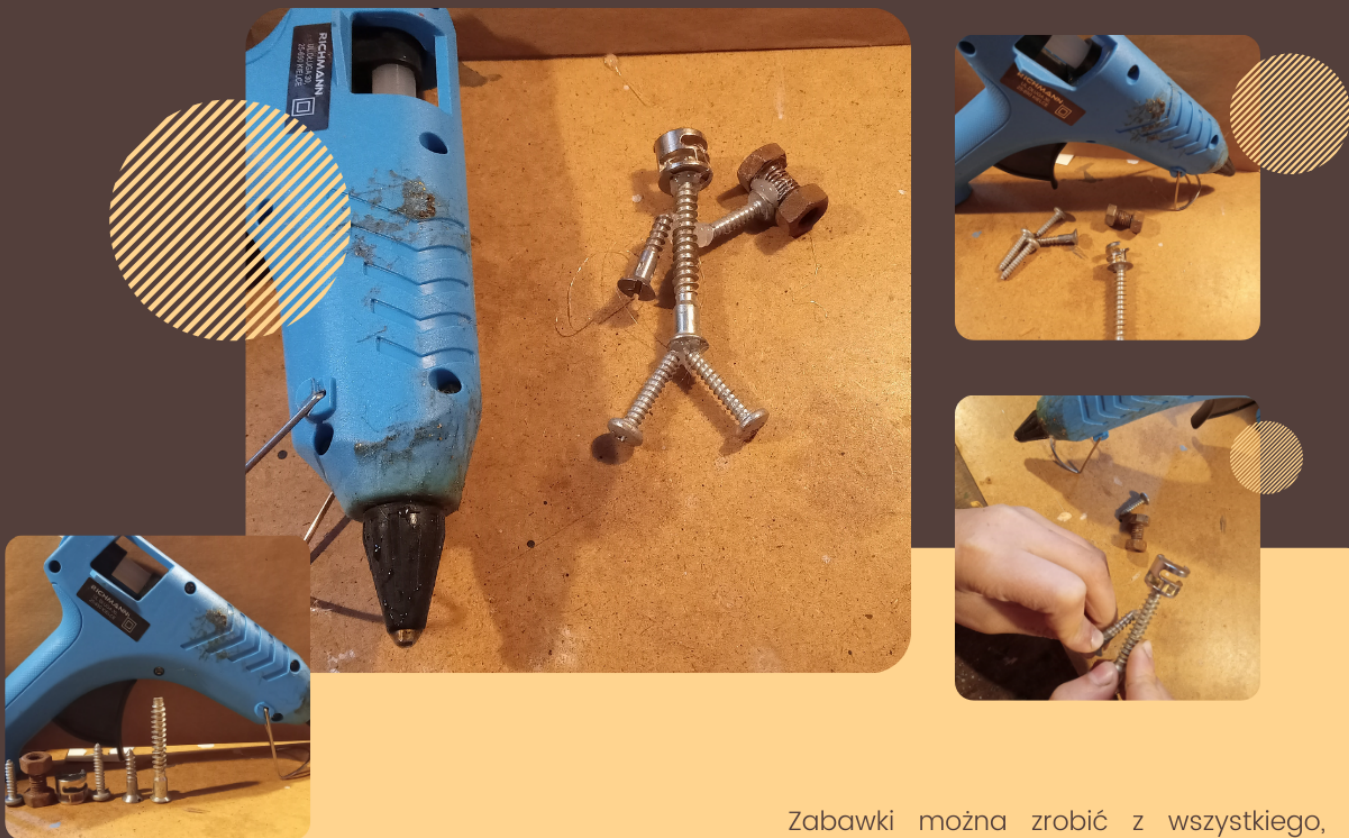
Ozdoby przez nas zrobione są cenniejsze dla naszych bliskich, nie kupując nowych, tylko je robiąc własnoręcznie oszczędzamy i pieniądze i środowisko.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

inspirowane dzieci

do wykonania potrzebujesz : stre śróbki, gorący klej

23-POMYSŁ - LUDZIK ZE ZŁOMU



- 1) dobierz tak śrubki aby po sklejeniu utworzyły ludzika
- 2) po kolei doklejaj ręce, głowę i nogi

I GOTOWE !

Zabawki można zrobić z wszystkiego, Świetną zabawą jest ich tworzenie. A radość ze zrobionej zabawki jest ogromna. Nie zawsze musi być "lalka z górnej półki"

Wpajajmy naszym dzieciom ,że nie jest potrzebne kupowanie najdroższych zabawek, czasem dożo wartościowsze jest tworzenie własnych i to do tego razem z opiekunami.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

pudełko ozdobne

do wykonania potrzebujesz: pudełka po mleku, tekturka, klej do papieru, gorący klej, stara gazeta, farby, coś na oczy, magnes, zawlecзка od puszi

24-POMYSŁ- PUDEŁKO Z JASZCZÓRKĄ



- 1) z pudełek po mleku wytnij dwa równe części pudełka
- 2) oklej je tekturą dla wzmocnienia
- 3) oklej skrawkami gazety używając kleju do papieru
- 4) do przykrywki doklej magnes, a do ścianki włóż zawleczkę od puszki
- 5) wysusz, uformuj kształt głowy i łatek z papieru, doklej oczy z kolorowych szkiełek,
- 6) pomaluj

Jak ograniczyć zużycie papieru?

- Nie drukuj, jeśli nie musisz.
- Drukuj dwustronnie, używaj mniejszej czcionki lub drukuj kilka stron na jednej kartce.

- Załatwaj sprawy urzędowe on-line.
- Wybieraj rachunki oraz faktury w wersji elektronicznej i opłacaj je przez internet.
- Czytaj książki i gazety w wersji elektronicznej.
- Wysyłaj e-maile, zdjęcia i SMS-y zamiast kartek z podróży.
- Zbieraj makulaturę.
- Nie bierz ulotek na ulicy i proś o niewrzucanie ich do skrzynek pocztowych.
- Do robienia notatek wykorzystuj zadrukowane strony, stare zeszyty i kalendarze.
- Używaj bawełnianych ściereczek zamiast ręczników papierowych (w kuchni i przy sprzątaniu).
- Wykorzystuj wielokrotnie opakowania.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

kot z odzysku

do wykonania potrzebujesz: tekturkę, klej do papieru, stara gazeta, wełna, koraliki, gorący klej, drut

25-POMYSŁ - RZEŹBA



- 1) z tekturki wykonaj kształt tułowia i głowy
- 2) wykonaj z drutu nogi, szyję i ogon i przymocuj je do tułowia i głowy
- 3) tułów i głowę uformuj przez nakładanie i doklejanie kawałków gazety, poczekaj aż wyschnie
- 4) po kolei nogi, szyję, ogon owiń wełną, może być w dowolnym kolorze
- 5) po uformowaniu nóg, ogona, szyi, nawiń włóczkę na tułów i głowę
- 6) głowę wykańczamy doszywając koraliki (oczy) i podszywamy nierówności

I KOT GOROWY !!!

PAMIĘTAJ !!!!

Od Twojej decyzji zależy czy na śmietnik trafi kolejny odpad !

Możesz to zmienić w prosty sposób:

- Nie kupuj pod wpływem impulsu, zastanów się czy naprawdę potrzebujesz nowego ubrania.
- kupuj ubrania z drugiej ręki
- wymieniaj się ubraniami z innymi
- oddawaj niepotrzebne rzeczy, a nie wyrzucaj

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

torebka na telefon

do wykonania potrzebujesz: kawałek materiału (np. ze starych spodni), wełna, igła, nitka, flamaster do materiałów

26-POMYSŁ - TOREBKA NA TELEFON



- 1) wytnij z materiału i zszyj kształt torebki
- 2) zakończenia obszyj wełną
- 3) zrób pompony i doszyj
- 4) flamastrem do materiału narysuj ozdobny ornament
- 5) z wełny zrób warkocz i doszyj go do torebki

I gotowe !

Co roku w Polsce wyrzucanych jest ok. 2,5 mln ton odpadów tekstylnych, z czego tylko połowa nadaje się do recyklingu.

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

puszka

do wykonania ozdobnej puszki potrzeba: puszka, farba, gorący klej, kawałek szmalki, koraliki lub inne ozdoby.

27-POMYSŁ- PUSZKA OZDOBNA



- 1) pustą umytą puszkę pomalować farbą i poczekać aż wyschnie
- 2) kawałek materiału przyciąć na długość obwodu puszki i podwinąć.
- 3) przykleić do puszki gorącym klejem
- 4) na materiał przykleić ozdoby

Taka puszka może służyć jako ozdobna doniczka, pojemnik na długopisy, czy drobiazgi

Do pojemnika na metale nie wrzucamy:

- butelek po oleju
- opakowań z jakąkolwiek zawartością
- styropian
- opakowań po aerozolach
- puszek po farbach, lakierach itp

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

zainspirowane dzieci

Dzieci bardzo chętnie same opracowują różne kreatywne pomysły ,wystarczy im na to pozwolić :-)

28 - POMYSŁ-



Warto zainspirować dzieci do samodzielnych prac.

Wystarczy dać im materiały ,takie jak tekturka, resztki materiałów, czy inne materiały z odzysku... i zabawa na całego . Pamiętaj jeśli będziesz razem z dzieckiem tworzyć nowe rzeczy , zyskasz więcej niż pozostawienie podopiecznego sam na sam z telefonem, czy komputerem.

Warto się zainteresować :

- Ruch głębokiej ekologii
- zrównoważona konsumpcja
- ślad wodny (w produkcji)
- ślad co2
- rolnictwo zrównoważone
- permakultura w rolnictwie
- gospodarstwo samowystarczalne
- filozofia zero waste

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

zainspirowane dzieci

Dzieci bardzo chętnie same opracowują różne kreatywne pomysły ,wystarczy im na to pozwolić :-)

29- - POMYSŁ-



Warto zainspirować dzieci do samodzielnych prac.

Wystarczy dać im materiały ,takie jak tekturka, resztki materiałów, czy inne materiały z odzysku... i zabawa na całego . Pamiętaj jeśli będziesz razem z dzieckiem tworzyć nowe rzeczy , zyskasz więcej niż pozostawienie podopiecznego sam na sam z telefonem, czy komputerem.

Warto się zainteresować :

- Ruch głębokiej ekologii
- zrównoważona konsumpcja
- ślad wodny (w produkcji)
- ślad co2
- rolnictwo zrównoważone
- permakultura w rolnictwie
- gospodarstwo samowystarczalne
- filozofia zero waste

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie bp" został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w obszarze: woda, energia, recycling".

zainspirowane dzieci

Dzieci bardzo chętnie same opracowują różne kreatywne pomysły ,wystarczy im na to pozwolić :-)

30 - POMYSŁ- PRACE DZIECI



Warto zainspirować dzieci do samodzielnych prac.

Wystarczy dać im materiały ,takie jak tekturka, resztki materiałów, czy inne materiały z odzysku... i zabawa na całego . Pamiętaj jeśli będziesz razem z dzieckiem tworzyć nowe rzeczy , zyskasz więcej niż pozostawienie podopiecznego sam na sam z telefonem, czy komputerem.

Warto się zainteresować :

- Ruch głębokiej ekologii
- zrównoważona konsumpcja
- ślad wodny (w produkcji)
- ślad co2
- rolnictwo zrównoważone
- permakultura w rolnictwie
- gospodarstwo samowystarczalne
- filozofia zero waste

" 30 pomysłów na 30 lecie pb "



Pracownia
Artystyczna
"np-recykling i nie tylko"

kreatywne pomysły

ZEGAR TYKA !!!

**Czy przyłączysz się do grona ludzi ,którzy
chcą coś zmienić?**



Wzrost PKB i konsumpcja mogą stać się powodem upadku cywilizacji dobrobytu. Niekontrolowane zużycie surowców, brak poszanowania środowiska i rosnące przeludnienie doprowadzą do problemów na skalę dotychczas niespotykaną.

W realizacji projektu pomogły mi moje córki: Weronika i Anielka
którym serdecznie dziękuję :-)

Projekt "30 pomysłów na 30 lecie pb"
został dofinansowany w ramach konkursu: "30 grantów
na 30 lat bp w Polsce - w trosce o przyszłość
i zrównoważony rozwój społeczności lokalnych w
obszarze: woda, energia, recycling".